

Conozca las Plantas Medicinales

Anís verde
(*Pimpinella anisum*)



ANÍS VERDE
(PIMPINELLA ANISUM)



Denominación:

Anís, anís verde, matalahúga, matalahúva, hierba dulce.

Historia

El célebre papiro de Eber, escrito hacia el año 1550 a.C. hablaba ya de las propiedades del anís. Desde la antigüedad el anís formaba parte de los remedios milagrosos que, según Plinio, curaban todas las enfermedades y las intoxicaciones. El anís era considerado como un estimulante del apetito, lo denominaban también "aniketon", el "invencible". El médico militar del Imperio Romano, Dioscórides, en su tratado "Materia médica", citaba el anís como un "remedio particularmente bueno". El término Pimpinella proviene de la lengua romana, y aparece por primera vez en el siglo VII por un médico italiano, Benedictus Crispus. El anís siempre se ha apreciado, como lo testimonian las innumerables bebidas anisadas existentes.

En España debieron ser los musulmanes los que la importaron de Oriente. Figura como una especie de las plantas que, en romance, llamaban *torna-maritos*, porque devuelven los maridos a las esposas abandonadas. A la Europa Central parece que los llevaron los Benedictinos en tiempos de Carlomagno.

Parte utilizada:

Frutos (recolectados entre julio y agosto)

Acción farmacológica:

- Carminativo.
- Antiespasmódico gastrointestinal.
- Parasiticida y antifúngico.

- Antiséptico intestinal.
- Expectorante.
- Estrogénico.
- Galactogogo.
- Hidrocolerético.

Indicaciones:

La Agencia Europea del Medicamento (EMA) acepta el uso tradicional del anís verde y de su aceite esencial, por vía oral, en el tratamiento sintomático de trastornos digestivos espasmódicos leves, incluyendo distensión abdominal y flatulencia. También, como expectorantes en caso de tos asociada a resfriados.

El aceite esencial de anís verde también interviene en preparados para inhalación.

Tanto el anís verde como su esencia se emplean como correctores del sabor y olor en la industria farmacéutica y alimentaria y en licorería.

Contraindicaciones:

Está contraindicado el uso del aceite esencial durante el embarazo y la lactancia. Asimismo cuando se estén siguiendo tratamientos estrogénicos por su posible acción sinérgica.

Efectos secundarios:

Ocasionalmente, reacciones alérgicas cutáneas, del tracto respiratorio y gastrointestinal.

Formas de dosificación:

Recomendaciones de la EMA para mayores de 12 años: 1-3,5 g de anís verde entero o troceado en infusión en 150 mL de agua hirviendo, 3 veces al día.

La EMA considera que no existe suficiente documentación para recomendar su uso en niños menores de 12 años. Sin embargo, ESCOP en estos casos acepta el empleo de la droga en infusión a las dosis medias diarias siguientes:

- 0-1 año: 0,5 g de frutos triturados.
- 1-4 años: 1 g.
- 4-10 años: 2 g.
- 10-16 años: la dosis de adultos.

Toxicidad:

El aceite esencial debe dosificarse con precaución ya que a dosis altas puede provocar convulsiones e incluso coma y parálisis muscular.

BIBLIOGRAFÍA

- Asociación Española de Médicos Naturistas & colegio oficial de farmacéuticos de Vizcaya. *Fitoterapia. Vademecum de Prescripción*. Bilbao: CITA; 1992.
- Elizabeth Williamsom; Samuel Driver; Karen Baxter. *Stockley's. Herbal Medicines Interactions*. London: PhP; 2009
- J.B Peris; G. Stübing; B. Vanaclocha. *Fitoterapia aplicada*. Valencia: MICOE; 1995
- Monografía de harpagofito [Internet]. (Consultado, 20 de mayo de 2016) Disponible en: www.fitoterapia.net
- P. Font Quer. *Plantas medicinales, el Dioscórides Renovado (13ª ed)*. Barcelona: Editorial Labor; 1992
- WHO Monographs on Selected Medicinal Plants. Vol 3. Geneva: WHO, 2007.