

Conozca las Plantas Medicinales

Harpagofito
(*Harpagophytum procumbens*)



HARPAGOFITO (HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS)



Denominación:

Garra del diablo (Es llamada así porque tiene unos ganchos como garras en miniatura que cubren sus frutos)

Historia

Es una planta del desierto que crece en África meridional y es conocida por sus habitantes desde hace siglos.

Aunque el harpagofito es conocido por sus efectos sobre los dolores articulares, se ha empleado tradicionalmente para tratar quemaduras, úlceras de la piel, indigestión y dolor en el momento del parto.

La introducción del harpagofito en occidente se realiza en Europa de mano de los alemanes que empezaron a conocer las aplicaciones medicinales del harpagofito gracias a un soldado de las tropas alemanas y futuro colono G.H.Mehnert que durante la rebelión de los Hottentotes y de los Hereros en 1904 -1906 adquirió estos conocimientos fitoterapéuticos de un chamán indígena.

Se introdujo en Europa sobre el año 1953 y aunque inicialmente se empleó en el tratamiento de enfermedades metabólicas, los científicos descubrieron que era particularmente eficaz contra la artrosis.

Parte utilizada:

Raíz secundaria tuberizada, cortada y desecada

Acción farmacológica:

- Antiinflamatoria con acción colágena.
- Analgésica.
- Espasmolítica.
- Diurético uricosúrico y azotúrico.

- Puede tener un efecto laxante suave hipocolesterolemiante e hipoglucemiante suave.
- Amargo-eupéptico.
- Colerética.

Aunque su composición no explica sus acciones podría deberse a la sinergia de sus principios activos.

Indicaciones:

La Agencia Europea del Medicamento (EMA) y ESCOP aceptan el uso tradicional de la raíz de harpagofito para el alivio de los dolores articulares y desórdenes digestivos leves, así como para la falta de apetito.

Diversos estudios clínicos muestran la efectividad de la droga y de sus diferentes extractos en el tratamiento de los dolores relacionados con la artrosis, osteoartritis, fibromialgia, lumbalgia crónica y otras afecciones osteoarticulares de origen reumático o no reumático.

Usos populares en los países de origen (Namibia, Botswana, África del Sur): para facilitar las digestiones, reducir la fiebre y aliviar los dolores del parto.

Contraindicaciones:

Úlceras gastroduodenales agudas, diarreas, síndrome del intestino irritable, coledlitiasis.

Embarazo por su efecto oxiótico

Efectos secundarios:

Por la presencia de cristales salinos puede provocar intolerancias gástricas o diarreas difusas, por la irritación del colon, que ceden al disminuir la dosis.

Interacciones:

Aunque la evidencia no es clara se aconseja no tomar Harpagofito a la vez que fármacos anticoagulantes, a la espera de más investigaciones.

Formas de dosificación:

Posología propuesta por ESCOP (dosis diaria para adultos y ancianos):

- a) Alivio sintomático de los dolores de la osteoartritis: 2-5 g/día de raíz desecada o dosis equivalente de extracto acuoso o hidroalcohólico. Duración mínima del tratamiento: 2-3 meses.
- b) Alivio de la lumbalgia: 4,5 g/día de droga como extracto seco acuoso o hidroetanólico.

BIBLIOGRAFÍA

- Asociación Española de Médicos Naturistas & colegio oficial de farmacéuticos de Vizcaya. *Fitoterapia. Vademecum de Prescripción*. Bilbao: CITA; 1992.
- Elizabeth Williamsom; Samuel Driver; Karen Baxter. *Stockley's. Herbal Medicines Interactions*. London: PhP; 2009
- J.B Peris; G. Stübing; B. Vanaclocha. *Fitoterapia aplicada*. Valencia: MICOOF; 1995
- Monografía de harpagofito [Internet]. (Consultado, 20 de mayo de 2016) Disponible en: www.fitoterapia.net
- P. Font Quer. *Plantas medicinales, el Dioscórides Renovado (13ª ed)*. Barcelona: Editorial Labor; 1992