

# Recursos sobre oncología

Libros , asociaciones ...



Actualizado: Agosto 2016

## Bibliografía

NUMERO 1 EN LAS LISTAS DE BESTSELLERS INTERNACIONALES



**Anti Cáncer**  
David Servan-Schreiber  
Una nueva forma de vida



### **ANTICÁNCER. UNA NUEVA FORMA DE VIDA**

Autor: Dr. David Servan-Schreiber

Editorial: Espasa libros

El autor sostiene la teoría de que la combinación de la práctica convencional de la medicina con una metodología natural, potenciadora de las capacidades del cuerpo y la mente, incide positivamente en el tratamiento y la superación del cáncer. Además, David Servan-Schreiber relata en estas páginas el fruto de su experiencia (él mismo fue víctima de la enfermedad), algo que contribuye decisivamente a acercar el texto al lector .

Nº 1 EN LAS LISTAS DE BESTSELLERS



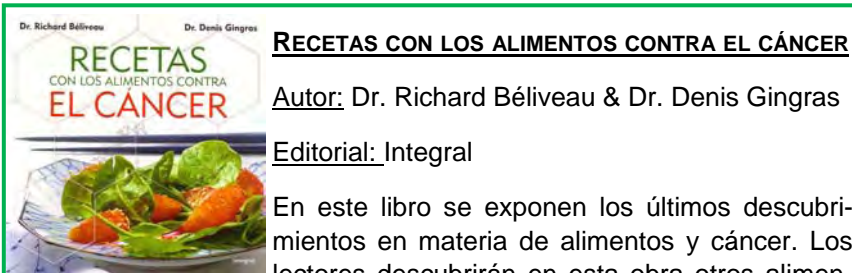
### **LA BIBLIA CONTRA EL CÁNCER**

Autor: Dr. David Khayat.

Editorial: Temas de Hoy

El cáncer es una enfermedad crónica de la que nadie está a salvo, pero se puede mantener a raya gracias a unos modos de vida y unas costumbres alimentarias más sanos, mejor entendidos y más equilibrados. En este libro, uno de los más importantes cancerólogos franceses explica el modo en que nuestra alimentación y nuestra forma de vida pueden frenar o aumentar la aparición de células cancerosas: hay alimentos promotores o, por el contrario, inhibidores, cuyo conocimiento es fundamental.

## Bibliografía



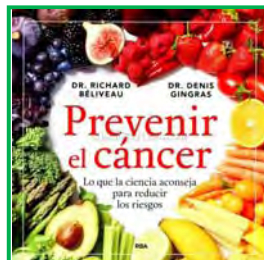
### RECETAS CON LOS ALIMENTOS CONTRA EL CÁNCER

Autor: Dr. Richard Béliveau & Dr. Denis Gingras

Editorial: Integral

En este libro se exponen los últimos descubrimientos en materia de alimentos y cáncer. Los lectores descubrirán en esta obra otros alimentos con compuestos fitoquímicos anticancerosos, así como nuevos datos sobre el impacto de la inflamación y la obesidad en el desarrollo del cáncer.

Para aunar lo útil a lo agradable, los autores se han unido a la Fundación Serge-Bruyère y a sus expertos cocineros para elaborar minuciosamente más de 160 sabrosas recetas.



### PREVENIR EL CÁNCER

Autor: Dr. Richard Béliveau & Dr. Denis Gingras

Editorial: RBA

En este manual los autores ponen de relieve la relación del cáncer con: El tabaquismo, El sobrepeso, El sedentarismo, La alimentación, La exposición a los rayos ultravioletas y la falta de sueño. Adopta pues una actitud combativa frente al cáncer aplicando las 10 recomendaciones concretas

## Bibliografía



### MIS RECETAS ANTICÁNCER

Autor: Dra. Odile Fernández

Editorial: Urano

Dada la estrecha relación que existe entre el cáncer y la alimentación, la doctora Fernández dedica buena parte del libro a explicar por qué algunos alimentos favorecen la proliferación de células malignas y cuáles en cambio pueden prevenir e incluso revertir el proceso de la enfermedad. Pero también aborda otros los aspectos que guardan relación con la enfermedad, desde los utensilios apropiados para cocinar hasta la eficacia de las terapias alternativas o las increíbles posibilidades que nos brindan las plantas.

## Páginas Web



### ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

[www.aecc.es](http://www.aecc.es)

Los objetivos de la aecc son:

- **Informar y concienciar:** educar a la sociedad en todas las medidas y mecanismos posibles para prevenir la enfermedad.
- **Apoyar y acompañar:** estar cerca de los enfermos y de sus familias, ofreciéndoles aliento y soporte para disminuir su sufrimiento.
- **Promover la investigación:** promover una investigación oncológica excelente, sirviendo de puente entre la sociedad y la comunidad

## Páginas Web



### ONCOSALUDABLE

[www.oncosaludable.es](http://www.oncosaludable.es)

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) está comprometida en informar y formar sobre el cáncer a los pacientes oncológicos y en proporcionar herramientas a los oncólogos médicos para facilitar su práctica clínica y ofrecer una asistencia de excelencia.

En esta página web se ofrecen consejos para tolerar mejor los tratamientos oncológicos y para entender algunos aspectos del cáncer. Se da respuesta a las dudas que se plantean los pacientes y sus familiares antes, durante y después del tratamiento. Todos los contenidos de esta web han sido supervisados por un equipo de médicos especialistas en oncología médica de la SEOM .



### GEPAC

<http://www.gepac.es/>

El Grupo Español de Pacientes con Cáncer es una organización independiente sin ánimo de lucro compuesta por 39 asociaciones de pacientes, 10 miembros corporativos y 6 divisiones propias: mama, próstata, pulmón, riñón, hígado y páncreas . Esta alianza tiene como propósito compartir recursos y experiencias y tener una sola voz ante los diferentes agentes sociales y sistemas de salud

## Páginas Web



### UNIVERSIDAD DE LOS PACIENTES

[www.universidadpacientes.org](http://www.universidadpacientes.org)

En ella se desarrollan todas aquellas actividades relacionadas con la información y formación de los pacientes en el ámbito específico de cada una de las enfermedades..



### SOMOS PACIENTES

<http://www.somospacientes.com/>

El Mapa Nacional de Asociaciones de Pacientes es el directorio más completo de organizaciones de pacientes, un listado de entidades que trabajan por y para el colectivo de pacientes.



### CRIS FUNDACIÓN DE INVESTIGACIÓN PARA VENCER EL CÁNCER

<http://http://criscancer.org/es/>

Nuestro objetivo: vencer el cáncer y que se lleve a curar. Este objetivo absoluto es el que guía nuestra toma de decisiones, nuestra inversión, planes de financiación y las operaciones que llevaremos a cabo. Ello incluye proporcionar a la comunidad científica, a nuestros socios y a la sociedad civil, las herramientas necesarias para conseguirlo.

## Información para el paciente y familiares



**INSTITUTO NACIONAL DEL CÁNCER (EEUU)-  
EN ESPAÑOL.**

[http://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/  
educacion-para-pacientes](http://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/educacion-para-pacientes)

### Las publicaciones educativas para pacientes y familiares.

Las publicaciones educativas más consultadas del NCI están disponibles en una variedad de formatos. Descargue uno o más de estos folletos en su dispositivo de lector electrónico, teléfono inteligente o tableta. También se pueden abrir directamente en formato PDF desde su navegador de internet.



C/ ESPRONCEDA, 353 2º 4ª 08027 BARCELONA

☎ 933 524 368 / 637501073

[info@centrotianfu.com](mailto:info@centrotianfu.com) / [www.centrotianfu.com](http://www.centrotianfu.com)